

Regels rondom de turngroepen van G&A

G&A is een kleine vereniging. Bij grote verenigingen zijn per doelgroep aparte trainingsmomenten, maar G&A combineert vele doelgroepen in de trainingsuren die beschikbaar zijn.

In onderstaande regels kunt u lezen, welke doelgroepen er zijn binnen het turnen van G&A en welke regels gehanteerd worden rondom deze doelgroepen en de wedstrijden.

Algemeen

- Welke trainingsdagen en uren kinderen trainen wordt in overleg met de trainster bepaald aan de hand van het niveau. Het aantal verplichte trainingsmomenten per week staat vast per doelgroep.
- Op het moment is er geen recreatieve groep. De recreatieve turnsters worden door de trainster in een groep geplaatst tot er genoeg recreatieve turnsters zijn om een volledige recreatieve groep te maken.
- Op wedstrijd – trainingsmomenten trainen de volgende groepen gezamenlijk
 - Onderbouw (turnsters geboren vanaf 2016) Er worden fundamentals voor de onderbouw georganiseerd, deelnemen is alleen verplicht voor turnsters die in het laatste jaar van de onderbouw zitten. De andere zijn vrij in keuze van deelname.
 - Wedstrijdturnen verplichte oefenstof (middenbouw, basisschool)
 - Wedstrijdturnen keuze oefenstof (bovenbouw, voortgezet onderwijs)
 - Wedstrijdturnen B selectie
 - Wedstrijdturnen C selectie

Instroom

- Alle kinderen die willen turnen starten met enkele proeflessen afhankelijk van de leeftijd in de onderbouw groep of de wedstrijdturnen C selectie groep.
 - Minimale leeftijd onderbouw geboren tussen 2020 – 2016
 - Minimale leeftijd C selectie geboren voor 2016
 - Geen maximale leeftijd
 - Iedereen is welkom
- Na de proeflessen wordt bepaald door de trainster in samenspraak met de ouders of het kind de motivatie, mentaliteit en voldoende talent heeft om mee te willen en kunnen draaien in de wedstrijdgroep en of daar nog plaats is. Daarna wordt beslist of het kind in welke groep gaat turnen en welke trainingsmomenten daarbij horen.
- Je start na de proeflessen gelijk met het aantal trainingsmomenten dat bij de groep hoort waar je zit.

Aantal trainingen wedstrijdgroep

De onderbouw heeft maar 1 trainingstijd, maar voor de midden-, en bovenbouw groepen zijn er 3 momenten in de week waarin wedstrijdtraining wordt gegeven. Voor de midden

Groep	Leeftijd	Voorbeeld in seizoen 2024-2025	Voorbeeld seizoen 2025-2026	Aantal trainingsmomenten per week
Onderbouw (Instap)	Kinderen die in het wedstrijdjaar 8 jaar of jonger worden	Kinderen uit 2016 en jonger	Kinderen uit 2017 en jonger	1x
Middenbouw (Pupil 1, 2, 3)	Kinderen die in het wedstrijdjaar 9 jaar of ouder worden	Kinderen uit 2015 en ouder	Kinderen uit 2016 en ouder	3x
Bovenbouw (jeugd, junior, senior)	Kinderen die in het wedstrijdjaar 12 jaar of ouder worden	Kinderen uit 2012 en ouder	Kinderen uit 2013 en ouder	3x
B – Selectie	N.V.T	N.V.T	N.V.T	3x verplicht
C – Selectie	N.V.T.	N.V.T	N.V.T	2x verplicht

Wie turnt wedstrijden

Voor de gehele vereniging geldt, dat er als een onderlinge wedstrijd wordt georganiseerd, hier iedereen van de vereniging aan mee mag doen. Voor de wedstrijden die door de KNGU georganiseerd worden, gelden de volgende regels

- Recreanten turnen geen KNGU wedstrijden.
- De onderbouw turnt alleen op de fundamentals
- Iedereen die de wedstrijdleeftijd bereikt mag turnen op de KNGU wedstrijden in de RWS B of C

In welk niveau komt mijn kind G&A turnt mee in de RWS B en C. De leeftjidsindeling staat te allen tijde vast in de reglementen van de KNGU. De trainster zal aan het begin van het seizoen inschatten, in welk niveau uw kind zal worden ingedeeld. Dit kan met u besproken worden.

Kosten van de wedstrijden

Voor de wedstrijden van de KNGU moet de vereniging ieder kind inschrijven, en vanaf de derde divisie ook een wedstrijdpassen aanvragen. Hierdoor gaan we een financiële verplichting aan

- De kosten van de wedstrijden en een wedstrijdpassen zitten in de contributie.
- Mocht uw kind niet meedoen aan de wedstrijden, omdat uw kind tijdens het seizoen het lidmaatschap opzegt, zullen de wedstrijdskosten WEL apart geïncasseerd worden. Opzeggen kan per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober met in achtneming van een maand opzegtermijn.

Rijden naar de wedstrijden

- Het vervoer naar de wedstrijden moet door de ouders zelf geregeld worden
- De trainster moet zowel op de heen als terugweg mee kunnen rijden met een ouder.

Trainen bij andere verenigingen en uitkomen voor G&A op wedstrijden

Het kan zijn, dat uw kind ook bij een andere vereniging turnt / wil gaan turnen. U bent natuurlijk vrij dit te doen.

- Om voor G&A uit te kunnen komen op de wedstrijden, moet uw kind minimaal 2x in de week bij G&A op de trainingsmomenten trainen.
- De trainster wil graag wel op de hoogte zijn van deze extra trainingen, en wil graag in contact treden met de andere trainsters, om de trainingen op elkaar aan te kunnen laten sluiten.